

Matsumae Judo Juku 2026 Schedule

7月 July

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
28	29	30	1	2	3	4
	クラスⅠ 16:00～17:00			クラスⅠ 16:00～17:00		望星講座 杉工杯 中学生柔道大会 (杉並工科高校)
	クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30		クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
	クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
5	6	7 TLD	8	9	10	11
①東京都整復師会 少年柔道大会 (講道館) ②ひのまるキッズ 関東大会 (横須賀市総合体育 会館) ※保護者引率	クラスⅠ 16:00～17:00	幼年～小学2年生 16:00～17:00		クラスⅠ 16:00～17:00		
	クラスⅡ 17:00～18:30	小学2年生～6年生 17:05～18:20		クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
	クラスⅢ 18:30～20:00	中学生以上・一般 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
12	13	14	15	16	17	18
	クラスⅠ 16:00～17:00			クラスⅠ 16:00～17:00		
	クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30		クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
	クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
19	20	21 TLD	22	23	24	25
※東京都市町村大会 (京王アリーナ)	海の日 練習お休み	幼年～小学2年生 16:00～17:00		クラスⅠ 16:00～17:00		クリーン運動 7:00～7:30 合同練習 7:30～9:30 ※小学生以上希望者 夏期学校IN熊本県・ 広島県オリエンテー ション 9:40～10:30
		小学2年生～6年生 17:05～18:20		クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
		中学生以上・一般 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
26	27	28	29	30	31	8月1日
※東京都高段者大会 (講道館)	クラスⅠ 16:00～17:00	東京都中学校柔道大会 (男女個人戦) (於：東京武道館) 練習お休み	東京都中学校柔道大会 (男女団体戦) (於：東京武道館)	クラスⅠ 16:00～17:00		
	クラスⅡ 17:00～18:30			クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
	クラスⅢ 18:30～20:00			クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	

《国際交流活動 予定》

- 7/3(金)～7/17(金) カナダチーム クラスⅡ・Ⅲ
- 7/10(金)～7/27(土) ポーランドチーム クラスⅡ・Ⅲ

- 熱中症や夏バテには十分気を付けよう！！
- ①早寝、早起き、朝ごはんの生活習慣を整える
- ②こまめに水分補給をする
- ③運動前後に間食をとる

暑い夏を乗り切ろう！

7月7日は「七夕」

松前柔道塾では日本の伝統行事の理解を深めるため、季節ごとの行事を開催しています。本館玄関に短冊を用意していますので、みんなで願い事を書こう！
願いが叶いますように ☆彡彡



夏休み特別時間帯

8月

August

*練習時間の変更があります、ご注意ください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2	3	4	5	6 夏休み特別時間	7 夏休み特別時間	8
全日本武道 錬成大会 (日本武道館)	←→ 松前柔道塾 お泊り合宿IN学塾 (8/3~8/4) 後日、案内郵送			クラスⅠ・Ⅱ 合同 16:00~17:30	クラスⅠ・Ⅱ 合同 16:00~17:30	←
				クラスⅢ *クラスⅡ希望者可 17:30~19:00	クラスⅢ *クラスⅡ希望者可 17:30~19:00	
9	10	11	12	13	14	15
関東中学校柔道 東京大会 (8/8~8/10)	練習お休み	山の日 ホームカミング 納涼稽古&納涼会 後日、案内郵送	望星学塾休館 (松前柔道塾夏休み8/12~8/16)			
16	17 夏休み特別時間	18 夏休み特別時間	19	20 夏休み特別時間	21 暑中稽古	22 暑中稽古
→	←	開塾50周年記念 夏期学校IN熊本県・広島県 (中学生対象) (8/17~8/19)			暑中稽古 7:00~9:00 (希望者トレーニング 9:20~10:30)	暑中稽古 クリーン運動 7:00~7:30
	クラスⅡ・Ⅲ 合同 14:00~16:00	クラスⅡ・Ⅲ 合同 14:00~16:00		クラスⅠ 16:00~17:00	クラスⅡ・Ⅲ 合同 14:00~16:00	合同練習 7:30~9:30
23	24	25 TLD	26	27	28	29
	クラスⅠ 16:00~17:00	幼年~小学2年生 16:00~17:00		クラスⅠ 16:00~17:00		アイスホッケー教室 7:45~9:45 (東大和スケートセ ンター)
	クラスⅡ 17:00~18:30	小学2年生~6年生 17:05~18:20		クラスⅡ 17:00~18:30		
	クラスⅢ 18:30~20:00	中学生以上・一般 18:30~20:00		クラスⅢ 18:30~20:00		
30	31	《お知らせ①》 8/3(月)~8/22(土)まで行事、イベントが多いため夏休み特別時間帯での練習にな ります。 時間の変更がありますので、あらかじめご了承ください。				
	練習お休み					

《お知らせ②》

・7/4(土) 杉工杯中学生柔道大会(於: 杉並工科高等学校)

・7/6(日) 東京都整復師会少年柔道大会(於: 講道館)

・7/7(火)、7/21(火) Total Learning Day(TLD)

・7/18(土) 7:00~9:00クリーン運動&合同練習会(合同練習は小学生以上希望者)

9:40~10:30 夏期学校 事前オリエンテーション(準備物の確認、旅の心得 ほか)

・7/28(火)・7/29(水) 東京都中学校柔道大会(於: 東京武道館)

・8/2(日) 全日本武道錬成大会(於: 日本武道館)

・8/3(月)・8/4(火) 松前柔道塾 お泊り合宿 IN 望星学塾

・8/8(土)~8/10(月) 関東中学校柔道大会(於: 東京武道館)

・8/11(火/祝) 納涼稽古・納涼会

・8/12(水)~8/16(日) 望星学塾 夏期休暇期間(松前柔道塾お休み)

・8/17(月)~8/19(水) 開塾50周年記念 夏期学校 IN 熊本県・広島県

・8/21(金)・8/22(土) 暑中稽古 時間帯が異なりますのでご注意ください。

※クリーン運動&合同練習、柔道講
義、Free Judo Day(ホームカミング)、
Total Learning Day(TLD)、暑中稽古
は月回数には含まれません

Matsumae Judo Juku 2026 Schedule

9月
september

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
30	31	1	2	3	4	5
	練習お休み			クラスⅠ 16:00～17:00		開塾50周年 特別講座 後日、別途案内
		クラスⅡ 17:00～18:30		クラスⅡ 17:00～18:30		
		クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00		
6	7	8 TLD	9	10	11	12
多摩地区中学校 新人柔道大会 (大成高校)	クラスⅠ 16:00～17:00	幼年～小学2年生 16:00～17:00		クラスⅠ 16:00～17:00		
	クラスⅡ 17:00～18:30	小学2年生～6年生 17:05～18:20		クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
	クラスⅢ 18:30～20:00	中学生以上・一般 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
13	14	15 TLD	16	17	18	19
	クラスⅠ 16:00～17:00	幼年～小学2年生 16:00～17:00		クラスⅠ 16:00～17:00		クリーン運動 7:00～7:30 合同練習 7:30～9:30 ※小学生以上希望者
	クラスⅡ 17:00～18:30	小学2年生～6年生 17:05～18:20		クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
	クラスⅢ 18:30～20:00	中学生以上・一般 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
20	21	22	23	24	25	26
全日本マルちゃん杯 少年柔道大会 (於:東京武道館)	敬老の日	国民の休日	秋分の日	クラスⅠ 16:00～17:00		望星講座
				クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
				クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
27	28	29	30			
	クラスⅠ 16:00～17:00					
	クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30				
	クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00				

《お知らせ》

- ・9/8(火)・9/15(火) Total Learning Day(TLD)
- ・9/6(日) 多摩地区中学校新人柔道大会(於:大成高校)
- ・9/19(土) 7:00～9:00クリーン運動&合同練習会(合同練習は小学生以上希望者)
- ・9/20(日) 全日本マルちゃん杯少年柔道大会(於:東京武道館)
- ・9/27(日) 東京都市町村柔道選手権大会(於:府中刑務所)

※クリーン運動&合同練習、柔道講義、Free Judo Day(ホームカミング)、Total Learning Day(TLD)、暑中稽古は月回数には含まれません

- ・10/6(火)・10/20(火) Total Learning Day(TLD)
- ・10/4(日) 望星旗少年柔道大会(於:東海大学湘南校舎) 予定
- ・10/11(日) 市民大会(於:武蔵野市総合体育館)
- ・10/17(土) 7:00～9:00クリーン運動&合同練習会(合同練習は小学生以上希望者)
- ・10/18(日) 東京都中学校新人柔道大会 個人戦(於:東京武道館)
- ・10/25(日) VIVA JUDO杯(於:東京武道館)
- ・10/25(日) 東京都中学校新人柔道大会 個人戦(於:東京武道館)