

# Matsumae Judo Juku 2026 Schedule

## 1月 January

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
28	29	30	31	1	2	3
東海大学 菅生高校 年末合同練習会		2025年12月30日（火）～2026年1月5日（月）まで 松前柔道塾冬休み				
4	5	6 稽古始め	7	8	9	10
		クラスⅠ 16:00～17:00		クラスⅠ 16:00～17:00		
		クラスⅡ 17:00～18:30		クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
		クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
11 鏡開き	12	13	14	15	16	17
鏡開き式 別途、案内参照	成人の日  練習お休み	クラスⅠ 16:00～17:00		クラスⅠ 16:00～17:00		望星講座 （新春のつどい）
		クラスⅡ 17:00～18:30		クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
		クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
18	19	20	21	22	23	24
	クラスⅠ 16:00～17:00			クラスⅠ 16:00～17:00	寒稽古 6:00～7:00  練習お休み	寒稽古 クリーン運動 7:00～7:30  合同練習 7:30～9:30
	クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30		クラスⅡ 17:00～18:30		
	クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00		
25	26	27 TLD	28	29	30	31
東京都中学生学年 別柔道大会 （東京武道館）	クラスⅠ 16:00～17:00	幼年～小学3年生 16:30～17:45		クラスⅠ 16:00～17:00		
	クラスⅡ 17:00～18:30	小学4年生～中学生 以上・一般 18:00～19:30 トレーニング 19:30～20:00 ・中学生以上希望者		クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
	クラスⅢ 18:30～20:00			クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	

### 《お知らせ①》

#### 1/11 鏡開き式・お汁粉会のお手伝い募集します！

お汁粉会でふるまうお餅を作ります。詳細は、別紙案内をご覧ください。

#### クラス移行期間について

新年度に向けて、小学6年生を対象に、次クラスに慣れるためクラスの移行期間を設けます。対象の塾生へ改めて別途ご案内します。

※Total Learning Day（TLD）、クリーン運動や合同練習、柔道講義、Free Judo Day（ホームカミング）、寒稽古に関しては週回数コースに含まれません。

### ●寒稽古に参加しよう！

1/23(金)と1/24(土)に松前柔道塾 寒稽古を開催します。寒の次期(一番寒い時期)に、心身の鍛錬をする目的で開催します。

眠さ、寒さ、冷たさに負けず、己に克つ！稽古をやり遂げよう！

- ・1/24(金)の通常練習はお休みです
- ・1/25(土)の合同練習は学年・年齢の制限無し

### ●「書初め」募集！！

新年の書初めを募集します。書初めは(1)館内に掲示、(2)塾生作品集「れんたつ」(5月発行)に掲載します。

郵送か受付窓口に提出してください。募集期間：2026年1月6日(火)～2月13日(金)まで

2月

February

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1	2	3 節分	4	5	6	7
	クラスⅠ 16:00~17:00	クラスⅠ・Ⅱ合同 16:30~17:50  豆まき 17:50~18:00		クラスⅠ 16:00~17:00		
	クラスⅡ 17:00~18:30			クラスⅡ 17:00~18:30	クラスⅡ 17:00~18:30	
	クラスⅢ 18:30~20:00	クラスⅢ ※クラスⅡ希望者参加可 18:30~20:00		クラスⅢ 18:30~20:00	クラスⅢ 18:30~20:00	
8	9	10	11	12	13	14
	クラスⅠ 16:00~17:00		建国記念日	クラスⅠ 16:00~17:00		望星講座  Free Judo Day (ホームカミング合同練習) 17:00~19:00
	クラスⅡ 17:00~18:30	クラスⅡ 17:00~18:30		クラスⅡ 17:00~18:30	クラスⅡ 17:00~18:30	
	クラスⅢ 18:30~20:00	クラスⅢ 18:30~20:00		クラスⅢ 18:30~20:00	クラスⅢ 18:30~20:00	
15	16	17 TLD	18	19	20	21
沖永壮一杯 東京都小学生学年別 柔道大会 (東京武道館)	クラスⅠ 16:00~17:00	幼年~小学3年生 16:30~17:45		クラスⅠ 16:00~17:00		TEIKA杯 小学生柔道大会 (帝京科学大学)
	クラスⅡ 17:00~18:30	小学4年生~中学生 以上・一般 18:00~19:30 トレーニング 19:30~20:00 ・中学生以上希望者		クラスⅡ 17:00~18:30	クラスⅡ 17:00~18:30	
	クラスⅢ 18:30~20:00			クラスⅢ 18:30~20:00	クラスⅢ 18:30~20:00	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日  練習お休み	クラスⅠ 16:00~17:00	クラスⅠ・Ⅱ 松前柔道塾 昇級審査 2/24~2/27 (月回数に含まれます)	クラスⅠ 16:00~17:00		クリーン運動 7:00~7:30  合同練習 7:30~9:30 ※小学生以上希望者
		クラスⅡ 17:00~18:30		クラスⅡ 17:00~18:30	クラスⅡ 17:00~18:30	
		クラスⅢ 18:30~20:00		クラスⅢ 18:30~20:00	クラスⅢ 18:30~20:00	

《お知らせ①》

2/3(火)練習後、17:50~18:00頃に  
節分・豆まきを行います！

鬼が来るかも・・・！？

・豆まき後、道場清掃します！



《お知らせ②》

全日本柔道連盟登録(全柔連登録)の  
更新期間です。

後日、案内を致します。本塾から登録する塾生は、  
案内にそって手続きしてください。



《予 定》

2/3(火) 節分・豆まき  
2/14(土) 17:00~19:00 Free Judo Day  
2/15(日) 沖永壮一杯東京都小学生大会  
2/17(火)・3/10(火)・3/24(火) TLD  
2/21(土) TEIKA杯小学生柔道大会(団体戦)  
2/24(火)~2/27(金) 第3回昇級審査 ・回数に含まれます  
2/28(土)・3/28(土) クリーン運動、合同練習  
3/3(火) ひな祭り柔道教室  
3/8(日) 東京都少年柔道大会および小学3年生大会(予定)  
3/14(土) 開塾50周年企画！「カムバック柔道教室」  
3/15(日) TLDチャレンジ教室「アイスホッケー」  
3/19(金) 2025年度松前柔道塾 終業式  
3/20(金)~3/21(土) マガジン杯全国中学校柔道大会(団体戦)

# Matsumae Judo Juku 2026 Schedule

3月

March

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1	2	3 ひな祭り	4	5	6	7
	クラスⅠ 16:00~17:00	ひな祭り 柔道教室  クラスⅠ・Ⅱ合同 17:00~18:30 (幼年は18:00まで)		クラスⅠ 16:00~17:00		
	クラスⅡ 17:00~18:30			クラスⅡ 17:00~18:30		
	クラスⅢ 18:30~20:00	クラスⅢ 18:30~20:00		クラスⅢ 18:30~20:00		
8	9	10 TLD	11	12	13	14
①東京都少年柔道大会 (講道館)  ②第4回東京都小学3年生柔道大会 (講道館)  予定	クラスⅠ 16:00~17:00	幼年~小学3年生 16:30~17:45		クラスⅠ 16:00~17:00		望星講座  開塾50周年！ カムバック 柔道皇室 16:00~17:30 後日、案内します
	クラスⅡ 17:00~18:30	小学4年生~中学生以上・一般 18:00~19:30 トレーニング 19:30~20:00 ・中学生以上希望者		クラスⅡ 17:00~18:30	クラスⅡ 17:00~18:30	
	クラスⅢ 18:30~20:00			クラスⅢ 18:30~20:00	クラスⅢ 18:30~20:00	
15	16	17	18	19	20	21
TLD  チャレンジ教室 (アイスホッケー)  後日、案内予定	クラスⅠ 16:00~17:00			2025年度 松前柔道塾  終業式  後日、案内予定	柔道マガジン杯 全国中学生柔道大会 (横浜武道館)  Day 1 予選リーグ  練習お休み	柔道マガジン杯 全国中学生柔道大会 (横浜武道館)  Day 2 決勝トーナメント
	クラスⅡ 17:00~18:30	クラスⅡ 17:00~18:30				
	クラスⅢ 18:30~20:00	クラスⅢ 18:30~20:00				
22	23	24 TLD	25	26	27	28
三多摩高点試合 (府中刑務所)  予定	クラスⅠ 16:00~17:00	幼年~小学3年生 16:30~17:45		クラスⅠ 16:00~17:00		クリーン運動 7:00~7:30  合同練習 7:30~9:30 ※小学生以上希望者
	クラスⅡ 17:00~18:30	小学4年生~中学生以上・一般 18:00~19:30 トレーニング 19:30~20:00 ・中学生以上希望者		クラスⅡ 17:00~18:30	クラスⅡ 17:00~18:30	
	クラスⅢ (追い出し稽古) 18:30~20:00			クラスⅢ (追い出し稽古) 18:30~20:00	クラスⅢ (追い出し稽古) 18:30~20:00	
29	30	31	4月1日	4月2日	《お知らせ①》 3/14(土)16:00~17:30 開塾50周年企画！ 「カムバック柔道教室」開催！ 佐藤宣踐先生や柏崎克彦先生、白瀬英春先生などレジェンド柔道家が大集合！！	
3/29(日)~4/1(水) 松前柔道塾 春休み				保護者会 予定		

## 《4月の予定》

4/2(木) 松前柔道塾保護者会(本塾およびオンライン)  
 4月上旬 地域スポーツクラブにおける中体連登録期間  
 4/12(日) 武蔵野市春季市民大会

2025年度も残りあとわずか

最後まで気を抜かず、柔道に勉強に頑張ろう！

新年度の準備をしよう！！