

Matsumae Judo Juku 2026 Schedule

1月

January

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
|------------------------------|------------------------|---|---|------------------------|------------------------|---------------------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 東海大学 菅生高校 年末合同練習会 | | | 2025年12月30日（火）～2026年1月5日（月）まで 松前柔道塾冬休み | | | |
| 4 | 5 | 6 稽古始め | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | クラス I 16:00～17:00 | | クラス I 16:00～17:00 | | |
| | | クラス II 17:00～18:30 | | クラス II 17:00～18:30 | クラス II 17:00～18:30 | |
| | | クラス III 18:30～20:00 | | クラス III 18:30～20:00 | クラス III 18:30～20:00 | |
| 11 鏡開き | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 鏡開き式 別途、案内参照 | 成人の日 練習お休み | クラス I 16:00～17:00 | | クラス I 16:00～17:00 | | 望星講座 (新春のつどい) |
| | | クラス II 17:00～18:30 | | クラス II 17:00～18:30 | 17:00～18:30 | |
| | | クラス III 18:30～20:00 | | クラス III 18:30～20:00 | 18:30～20:00 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | クラス I 16:00～17:00 | | | クラス I 16:00～17:00 | | 寒稽古 |
| | クラス II 17:00～18:30 | クラス II 17:00～18:30 | | クラス II 17:00～18:30 | 6:00～7:00 | クリーン運動 7:00～7:30 |
| | クラス III 18:30～20:00 | クラス III 18:30～20:00 | | クラス III 18:30～20:00 | 練習お休み | 合同練習 7:30～9:30 |
| 25 | 26 | 27 TLD | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 東京都中学生学年 別柔道大会 (東京武道館) | クラス I 16:00～17:00 | 幼年～小学3年生 16:30～17:45 | | クラス I 16:00～17:00 | | |
| | クラス II 17:00～18:30 | 小学4年生～中学生 以上・一般 18:00～19:30 トレーニング 19:30～20:00 ・中学生以上希望者 | | クラス II 17:00～18:30 | クラス II 17:00～18:30 | |
| | クラス III 18:30～20:00 | | | クラス III 18:30～20:00 | クラス III 18:30～20:00 | |

《お知らせ①》

1/11 鏡開き式・お汁粉会のお手伝い募集します！

お汁粉会でふるまうお餅を作ります。詳細は、別紙案内をご覧ください。

クラス移行期間について

新年度に向けて、小学6年生を対象に、次クラスに慣れるためクラスの移行期間を設けます。対象の塾生へ改めて別途ご案内します。

※Total Learning Day(TLD)、クリーン運動や合同練習、柔道講義、Free Judo Day(ホームカミング)、寒稽古に関しては週回数コースに含まれません。

●寒稽古に参加しよう！

1/23(金)と1/24(土)に松前柔道塾 寒稽古を開催します。
寒の次期(一番寒い時期)に、心身の鍛錬をする目的で開催します。

眠さ、寒さ、冷たさに負けず、己に克つ！稽古をやり遂げよう！

- ・1/24(金)の通常練習はお休みです
- ・1/25(土)の合同練習は学年・年齢の制限無し

●「書初め」募集！！

新年の書初めを募集します。書初めは(1)館内に掲示、(2)塾生作品集「れんたつ」(5月発行)に掲載します。

郵送か受付窓口に提出してください。

募集期間：2026年1月6日(火)～2月13日(金)まで

2月

February

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
|---------------------------------------|--|--|---|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 節分 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | クラスI 16:00~17:00 クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | クラスI・II合同 16:30~17:50 豆まき 17:50~18:00 ※クラスII希望者参加可 18:30~20:00 | | クラスI 16:00~17:00 クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 建国記念日 | 12 | 13 | 14 望星講座 Free Judo Day (ホームカミング合同練習) 17:00~19:00 |
| | | クラスI 16:00~17:00 クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | クラスI 16:00~17:00 クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | |
| 15 | 16 | 17 TLD | 18 | 19 | 20 | 21 TEIKA杯 小学生柔道大会 (帝京科学大学) |
| 沖永壮一杯 東京都小学生学年別 柔道大会 (東京武道館) | クラスI 16:00~17:00 クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | 幼年~小学3年生 16:30~17:45 小学4年生~中学生 以上・一般 18:00~19:30 トレーニング 19:30~20:00 ・中学生以上希望者 | | クラスI 16:00~17:00 クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | |
| 22 | 23 | 24 天皇誕生日 練習お休み | 25 | 26 | 27 | 28 クリーン運動 7:00~7:30 合同練習 7:30~9:30 ※小学生以上希望者 |
| | | クラスI 16:00~17:00 クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | クラスI・II 松前柔道塾 昇級審査 2/24~2/27 (月回数に含まれます) | クラスI 16:00~17:00 クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | クラスII 17:00~18:30 クラスIII 18:30~20:00 | |

《お知らせ①》

2/3(火)練習後、17:50~18:00頃に
節分・豆まきを行います！

鬼が来るかも…！？

・豆まき後、道場清掃します！



《お知らせ②》

全日本柔道連盟登録(全柔連登録)の
更新期間です。

後日、案内を致します。本塾から登録する塾生は、
案内にそって手続きしてください。



《予定》

- 2/3(火) 節分・豆まき
- 2/14(土) 17:00~19:00 Free Judo Day
- 2/15(日) 沖永壮一杯 東京都小学生大会
- 2/17(火)・3/10(火)・3/24(火) TLD
- 2/21(土) TEIKA杯 小学生柔道大会(団体戦)
- 2/24(火)~2/27(金) 第3回昇級審査 ・回数に含まれます
- 2/28(土)・3/28(土) クリーン運動、合同練習
- 3/3(火) ひな祭り柔道教室
- 3/8(日) 東京都少年柔道大会および小学3年生大会(予定)
- 3/14(土) 開塾50周年企画!「カムバッケ柔道教室」
- 3/15(日) TLDチャレンジ教室「アイスホッケー」
- 3/19(金) 2025年度松前柔道塾 終業式
- 3/20(金)~3/21(土) マガジン杯 全国中学校柔道大会(団体戦)

Matsumae Judo Juku 2026 Schedule

3月

March

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
|--|------------------------|---|--|-----------------------------------|--|--|
| 1 | 2 | 3 ひな祭り | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | クラス I 16:00~17:00 | ひな祭り 柔道教室 | | クラス I 16:00~17:00 | |
| | | クラス II 17:00~18:30 | クラス I・II 合同 17:00~18:30 (幼年は18:00まで) | | クラス II 17:00~18:30 | クラス II 17:00~18:30 |
| | | クラス III 18:30~20:00 | クラス III 18:30~20:00 | | クラス III 18:30~20:00 | クラス III 18:30~20:00 |
| 8 | 9 | 10 TLD | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ①東京都少年柔道大会 (講道館) ②第4回東京都小学3年生柔道大会 (講道館) 予定 | クラス I 16:00~17:00 | 幼年～小学3年生 16:30～17:45 | | クラス I 16:00～17:00 | | 望星講座 開塾50周年! カムバック 柔道皇室 16:00～17:30 後日、案内します |
| | クラス II 17:00~18:30 | 小学4年生～中学生 以上・一般 18:00～19:30 トレーニング 19:30～20:00 ・中学生以上希望者 | | クラス II 17:00～18:30 | クラス II 17:00～18:30 | |
| | クラス III 18:30~20:00 | | | クラス III 18:30～20:00 | クラス III 18:30～20:00 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| TLD チャレンジ教室 (アイスホッケー) 後日、案内予定 | クラス I 16:00～17:00 | | | 2025年度 松前柔道塾 終業式 後日、案内予定 | 柔道マガジン杯 全国中学生柔道大会 (横浜武道館) Day 1 予選リーグ 練習お休み | 柔道マガジン杯 全国中学生柔道大会 (横浜武道館) Day 2 決勝トーナメント |
| 22 | 23 | 24 TLD | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 三多摩高点試合 (府中刑務所) 予定 | クラス I 16:00～17:00 | 幼年～小学3年生 16:30～17:45 | | クラス I 16:00～17:00 | | クリーン運動 7:00～7:30 |
| | クラス II 17:00～18:30 | 小学4年生～中学生 以上・一般 18:00～19:30 トレーニング 19:30～20:00 ・中学生以上希望者 | | クラス II 17:00～18:30 | クラス II 17:00～18:30 | 合同練習 7:30～9:30 ※小学生以上希望者 |
| 29 | 30 | 31 | 4月1日 | 4月2日 | | |
| | | | | | 保護者会 予定 | 《お知らせ①》 3/14(土)16:00～17:30 開塾50周年企画! 「カムバック柔道教室」開催! 佐藤宣践先生や柏崎克彦先生、白瀬英春先生などレジェンド柔道家 が大集合!! |
| | | 3/29(日)～4/1(水) 松前柔道塾 春休み | | | | |

《4月の予定》

4/2(木) 松前柔道塾保護者会(本塾およびオンライン)

4月上旬 地域スポーツクラブにおける中体連登録期間

4/12(日) 武蔵野市春季市民大会

2025年度も残りあとわずか

最後まで気を抜かず、柔道に勉強に頑張ろう!

新年度の準備をしよう!!