Matsumae Judo Juku 2026 Schedule

10月 October

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
27	28	29	30	1 保護者会	2	3
	クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅠ・Ⅱ合同 16:00～17:15 後期保護者会 17:30～18:20 クラスⅢ 18:30～20:00 小学生希望者参加可	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	
4	5	6 TLD 体力テスト	7	8	9	10
望星旗 少年武道大会（東海大学湘南校舎）	クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	【秋季体力テスト】幼年～小学３年生 16:30～17:45 小学4年生以上 中学生・一般 18:00～19:30 トレーニング 19:30～20:00		クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	
11	12	13	14	15	16	17
武蔵野市 市民大会（武蔵野総合体育館）	スポーツの日 練習お休み	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	クリーン運動 7:00～7:30 合同練習 7:30～9:30 ※小学生以上希望者
18	19	20 TLD体力テスト	21	22	23	24
東京都中体連 新人柔道大会 個人戦（東京武道館）	クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	【秋季体力テスト】幼年～小学３年生 16:30～17:45 小学4年生以上 中学生・一般 18:00～19:30 トレーニング 19:30～20:00		クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	望星講座 Free Judo Day（ホームカミング） 17:00～19:00
25	26 生誕記念柔道講義	27	28	29	30	31
VIVA JUDO杯（東京武道館）	創立者生誕記念 柔道講義 【武道家松前重義の思想と行動】 クラスⅠ・Ⅱ合同 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00 クラスⅡ希望者参加可	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30~20:00	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30~20:00	

《お知らせ①》

・TLD、柔道講義、Free Judo Day（ホームカミング）、クリーン運動、は月回数に含まれません。

・試合の対象者にはその都度別途ご案内いたします。

柔道 友情 平和

《お知らせ②》

10/1(木) 後期保護者会＆クラスⅡ・Ⅲ合同練習
10/4(日) 望星旗武道大会（柔道の部） 於：東海大学 湘南校舎
10/11(日) 武蔵野市秋季市民大会 於：武蔵野市総合体育館
10/6(火)・10/20(火) Total learning Day(TLD)
10/17(土) クリーン運動＆合同練習（小学生以上の希望者）
10/18(日) 東京都中学校新人柔道大会（個人戦） 於：東京武道館
10/24(土) Free Judo Day（ホームカミング）合同練習
10/25(日) VIVA Judo 杯 於：東京武道館
10/26(月) 創立者生誕記念柔道講義 『武道家 松前重義に学ぶ』



11月 November

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 東海大学建学記念日	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
東京都中体連 新人柔道大会 団体戦 （講道館） 渋谷区柔道大会 （渋谷スポーツセンター）	クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	文化の日 練習お休み		クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30~20:00	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30~20:00	（講道館杯）
8	**9**	**10 TLD**	**11**	**12**	**13** 月次試合	**14**
（講道館杯）	クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	幼年～小学２年生 16:00～17:00 小学2年生～6年生 17:05～18:20 中学生以上・一般 18:30～20:00		クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	【月次試合】 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	望星講座
15	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
ぽんぞう柔道教室 （武蔵野市総合体育館）	クラスⅠ （昇級審査） 16:00～17:00 クラスⅡ （昇級審査） 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅡ （昇級審査） 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅠ （昇級審査） 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30~20:00	クリーン運動 7:00～7:30 合同練習 7:30～9:30 ※小学生以上希望者
22	**23**	**24 TLD運動会**	**25**	**26**	**27**	**28**
東京都市町村大会 （府中警察署）	勤労感謝の日 練習お休み	TLD運動会 後日、チラシ参照		クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	
29	**30**					
	クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00					

≪お知らせ≫
11/13(金)【月次試合】開催！

・学年に関わらず、体格や習練度によって分けて塾内試合を行います。
自分の力を試してみよう！！

★講道館杯 全日本体重別柔道選手権大会★

全国大会規模の定められた大会において、入賞及び規定を達成した選手に出場権が与えられます。ジュニアからシニアの幅広い世代の日本トップ選手達が集結します！
本大会に本塾OB・OGが出場します！

〇開催日時：2026年11月7日(土)・8日(日)
〇場　　所：千葉ポートアリーナ

≪出場するOB・OG≫　※9月現在
女子48kg級　渡邊 愛子 選手（株式会社FIREBUG所属/本塾塾生）
女子78kg級　齋藤 咲花 選手（JR東日本所属/本塾OG）
男子60kg級　伊藤 海央音 選手（ALSOK北関東所属/本塾OB）
男子66kg級　西山 佑貴 選手（警視庁所属/本塾OB）
男子100kg級　畠山 竜弥 選手（京葉ガス所属/本塾OB）
※11月7日(土)　女子48kg級、52kg級、57kg級、63kg級、70kg級、78kg級、78kg超級
※11月8日(日)　男子60kg級、66kg級、73kg級、81kg級、90kg級、100kg級、100kg超級

≪本年度 第二回昇級審査 開催≫

開催日時：2026年11月16日(月)・17日(火)
対象クラス：　クラスⅠおよびクラスⅡ

・本塾教師が昇級の審査をします。
・18日(木)はクラスⅠのみ昇級審査を行います

《お知らせ》

11/1(日)　渋谷区秋季大会　於：渋谷スポーツセンター
東京都中学校新人柔道大会 団体戦　於：講道館
11/10(火)　Total learning Day（TLD）
11/13(金)　月次試合・・・学年に関わらず習練度・体格などで分けて試合を行う
11/15(日)　ぽんぞう柔道教室　於：武蔵野市総合体育館
11/16(月)・11/17(火)　松前柔道塾第二回昇級審査（対象：幼年・小学生）
11/24(火)　TLD　運動会
11/28(土)　クリーン運動＆合同練習（小学生以上の希望者）

Matsumae Judo Juku 2026 Schedule

12月 December

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29	30 クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	1 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	2	3 クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	4 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	5 望星講座 （グランドスラム東京）
6 （グランドスラム東京）	7 クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	8 TLD 幼年～小学２年生 16:00～17:00 小学2年生～6年生 17:05～18:20 中学生以上・一般 18:30～20:00	9	10 クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	11 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	12
13 塾友杯 少年柔道大会 （本塾）	14 練習お休み	15 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	16	17 クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	18 クリスマス会 別途、案内します クラスⅢ 18:30～20:00 小学生希望者参加可	19 クリーン運動 7:00～7:30 合同練習 7:30～9:30 ※小学生以上希望者
20	21 クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	22 TLD 幼年～小学２年生 16:00～17:00 小学2年生～6年生 17:05～18:20 中学生以上・一般 18:30～20:00	23	24 塾内柔道大会 クリスマス 塾内柔道大会 クラスⅠ・Ⅱ合同 16:30～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	25 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	26 東海大学 中学生柔道教室 （東海大学湘南校舎） 9:30~16:30 特別練習 （本塾）
27 東海大学 中学生柔道教室 （東海大学湘南校舎） 9:30~16:30 東海大学菅生高校 年末合同練習会 9:00～12:00	28 稽古納め 年末練習 （全クラス合同） 9:30～11:00 11:20～大掃除	29 12/29~1/6 松前柔道塾 冬休み	30	31	1月1日	1月2日

《お知らせ》

12/5(土)・12/6(日) グランドスラム 東京 於：代々木体育館
12/8(火)・12/22(火) Total learning Day（TLD）
12/13(日) 塾友杯少年柔道大会 於：本塾 12/14(月)お休み
12/18(金) クリスマス会 クラスⅢ通常（小学生の希望者は参加可）
12/19(土) クリーン運動＆合同練習（小学生以上の希望者）
12/24(木) クリスマス塾内柔道大会 クラスⅠ・Ⅱ合同
・学年のみに関わらず、体格や習練度によって分けて塾内試合を行います。
12/26(土) 松前柔道塾 特別練習
12/26(土)・12/27(日) 東海大学中学生柔道教室

≪2026年1月の予定≫

1月6日(水)まで松前柔道塾冬休み、1月7日(木)から稽古初め
1/10(日) 鏡開き式・お餅つき
1/17(日) 東京都中学生学年別柔道選手権大会 於：東京武道館
1/22(金)・1/23(土) 寒稽古