

Matsumae Judo Juku 2025 Schedule

7月 July

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
29	30	1	2	3	4	5	
	クラスⅠ 16:00～17:00		クラスⅠ・Ⅱ 6/30～7/3 2025年度第一回 昇級審査 (月回数に含まれます)	クラスⅠ 16:00～17:00		望星講座 杉工杯 中学生柔道大会 (杉並工科高校) (予定)	
	クラスⅡ 17:00～18:30			クラスⅡ 17:00～18:30			
	クラスⅢ 18:30～20:00			クラスⅢ 18:30～20:00			
6	7 七夕	8 TLD	9	10	11	12	
①東京都整復師会 少年柔道大会 (講道館) ②ひのまるキッズ 関東大会 (横須賀市総合体育 会館) ※保護者引率	クラスⅠ 16:00～17:00	幼年～小学3年生 16:30～17:45 小学4年生～中学生 以上・一般 18:00～19:30 トレーニング 19:30～20:00 ・希望者		クラスⅠ 16:00～17:00			
	クラスⅡ 17:00～18:30			クラスⅡ 17:00～18:30			
	クラスⅢ 18:30～20:00			クラスⅢ 18:30～20:00			
13	14	15 TLD	16	17	18	19 クリーン	
	クラスⅠ 16:00～17:00	幼年～小学3年生 16:30～17:45 小学4年生～中学生 以上・一般 18:00～19:30 トレーニング 19:30～20:00 ・希望者		クラスⅠ 16:00～17:00		クリーン運動 7:00～7:30 合同練習 7:30～9:30 ※小学生以上希望者 夏期学校オリエン テーション 9:40～10:30	
	クラスⅡ 17:00～18:30			クラスⅡ 17:00～18:30			
	クラスⅢ 18:30～20:00			クラスⅢ 18:30～20:00			
20	21	22	23	24	25	26	
東京都道場 優勝大会 (講道館)	海の日 練習お休み			クラスⅠ 16:00～17:00			
				クラスⅡ 17:00～18:30			クラスⅡ 17:00～18:30
				クラスⅢ 18:30～20:00			クラスⅢ 18:30～20:00
27	28	29	30	31	●熱中症や夏バテには十分気を付けよう！！ ①早寝、早起き、朝ごはんの生活習慣を整える ②こまめに水分補給をする ③運動前後に間食をとる 暑い夏を乗り切ろう！		
※東京都市町村大会 (京王アリーナ) ※東京都高段者大会 (講道館)	クラスⅠ 16:00～17:00	東京都中学校柔道大会 (男女個人戦) (於：東京武道館) 練習お休み	東京都中学校柔道大会 (男女団体戦) (於：東京武道館)	クラスⅠ 16:00～17:00			
	クラスⅡ 17:00～18:30			クラスⅡ 17:00～18:30			
	クラスⅢ 18:30～20:00			クラスⅢ 18:30～20:00			

《国際交流活動 予定》

- 6/16(月)~6/27(金) ポーランドチーム クラスⅡ・Ⅲ 約40名
- 7/10(木)~7/17(木) 中国・青島柔道館 クラスⅡ・Ⅲ 約10名
- 7月上旬 アメリカ・フロリダ クラスⅢ 1名

7月7日は「七夕」

松前柔道塾では日本の伝統行事の理解を深めるため、季節ごとの行事を開催しています。本館玄関に短冊を用意していますので、みんなで願い事を書こう！
願いが叶いますように ☆彡彡



8月

August

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	28	29	30	31	1	2
	クラスⅡ 14:30～16:00 クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅠ 17:30～19:00	東京都中学校柔道大会 (男女個人戦) (於：東京武道館) 練習お休み	東京都中学校柔道大会 (男女団体戦) (於：東京武道館)	クラスⅡ 14:30～16:00 クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅠ 17:30～19:00	 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	
3	4	5	6	7	8 TLD	9
全日本武道 錬成大会 (日本武道館)	松前柔道塾 夏期学校 IN 長野県 (8/4～8/5)		関東中学校柔道 茨城県大会 8/6～8/8	クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	幼年～小学3年生 9:00～10:15 小学4年生～中学生 以上・一般 10:30～12:00 クラスⅡ・Ⅲ合同 14:00～16:00	
10 納涼稽古	11	12	13	14	15	16
Free Judo Day (ホームカミング) 納涼稽古 & 納涼会 後日、案内郵送	山の日	望星学塾休館 (松前柔道塾夏休み8/11～8/17)				
17	18	19 TLD	20	21	22 暑中稽古	23 暑中稽古
	クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	幼年～小学3年生 9:00～10:15 小学4年生～中学生 以上・一般 10:30～12:00 クラスⅡ・Ⅲ合同 14:00～16:00	全国中学校柔道 福岡県大会 8/19～8/22	クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	暑中稽古 7:00～9:00 (希望者トレーニング 9:20～10:30) クラスⅡ・Ⅲ合同 14:00～16:00	暑中稽古 クリーン運動 7:00～7:30 合同練習 7:30～9:30 ・希望者
24	25	26	27	28	29	30
	クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅠ 16:00～17:00 クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅡ 17:00～18:30 クラスⅢ 18:30～20:00	
31	《お知らせ》 ・6/30(月)～7/3(木) 第一回昇給審査(於:本塾) <u>月回数に含まれる</u> ・7/5(土) 杉工杯中学生柔道大会(於:杉並工科高等学校) ・7/6(日) 東京都整復師会少年柔道大会(於:講道館) ・7/8(火)、7/15(火) Total Learning Day(TLD) ・7/19(土) 7:00～9:00クリーン運動&合同練習会(合同練習は小学生以上希望者) <u>9:40～10:30 夏期学校 事前オリエンテーション(準備物の確認、旅の心得 ほか)</u> ・7/20(日) 東京都道場優勝大会(於:講道館) ・7/29(火)・7/30(水) 東京都中学校柔道大会(於:東京武道館) ・8/3(日) 全日本武道錬成大会(於:日本武道館) ・8/4(月)・8/5(火) 松前柔道塾 夏期学校 IN 長野県 ・8/8(金)・8/19(火) Total Learning Day(TLD) <u>時間帯が異なりますのでご注意ください。</u> ・8/10(日) 納涼稽古・納涼会 ・8/11(月)～8/17(日) 望星学塾 夏期休暇期間(松前柔道塾お休み) ・8/22(金)・8/23(土) 暑中稽古 <u>時間帯が異なりますのでご注意ください。</u> ※クリーン運動&合同練習、柔道講義、Free Judo Day(ホームカミング)、Total Learning Day(TLD)、暑中稽古は月回数には含まれません					

Matsumae Judo Juku 2024 Schedule

9月

september

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
31	1	2	3	4	5	6
	クラスⅠ 16:00～17:00			クラスⅠ 16:00～17:00		望星講座
	クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30		クラスⅡ 17:00～18:30		
	クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00		
7	8	9 TLD	10	11	12	13
	クラスⅠ 16:00～17:00	幼年～小学3年生 16:30～17:45		クラスⅠ 16:00～17:00		
	クラスⅡ 17:00～18:30	小学4年生～中学生 以上・一般 18:00～19:30		クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
	クラスⅢ 18:30～20:00	トレーニング 19:30～20:00 ・希望者		クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日 多摩地区中学校 新人柔道大会 (府中市立総合 体育館)			クラスⅠ 16:00～17:00		クリーン運動 7:00～7:30 合同練習 7:30～9:30 ※小学生以上希望者
		クラスⅡ 17:00～18:30		クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
		クラスⅢ 18:30～20:00		クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
21	22	23	24	25	26	27
全日本マルちゃん杯 少年柔道大会 (於:東京武道館)	クラスⅠ 16:00～17:00	春分の日		クラスⅠ 16:00～17:00		特別講座
	クラスⅡ 17:00～18:30			クラスⅡ 17:00～18:30	クラスⅡ 17:00～18:30	
	クラスⅢ 18:30～20:00			クラスⅢ 18:30～20:00	クラスⅢ 18:30～20:00	
28	29	30 TLD				
東京都市町村 段別柔道選手権 (府中刑務所)	クラスⅠ 16:00～17:00	幼年～小学3年生 16:30～17:45				
	クラスⅡ 17:00～18:30	小学4年生～中学生 以上・一般 18:00～19:30				
	クラスⅢ 18:30～20:00	トレーニング 19:30～20:00 ・希望者				

《お知らせ》

- ・9/9(火)・9/30(火) Total Learning Day(TLD)
- ・9/15(月/祝) 多摩地区中学校新人柔道大会(於:府中市総合体育館)
- ・9/20(土) 7:00～9:00クリーン運動&合同練習会(合同練習は小学生以上希望者)
- ・9/21(日) 全日本マルちゃん杯少年柔道大会(於:東京武道館)
- ・9/28(日) 東京都市町村柔道選手権大会(於:府中刑務所)
- ・10/5(日) 望星旗少年柔道大会(於:東海大学湘南校舎)
- ・10/11(土) 東海大学中学生柔道教室(於:東海大学湘南校舎)
- ・10/12(日) 市民大会(於:武蔵野市総合体育館)
- ・10/18(土) 7:00～9:00クリーン運動&合同練習会(合同練習は小学生以上希望者)
- ・10/19(日) VIVA JUDO杯(於:東京武道館)
- ・10/26(日) 東京都中学校新人柔道大会 個人戦(於:東京武道館)

※クリーン運動&合同練習、柔道講義、Free Judo Day(ホームカミング)、Total Learning Day(TLD)、暑中稽古は月回数には含まれません